

## Einladung zum Workshop „Faszial fitte Pferde“ mit Eva Schratt

Datum: 23.03.2023



Hallo Reiter! Am **06.05.-07.05.23** findet auf Gut Leimershof ein Workshop zum Lösen von Faszien beim Pferd unter der Leitung von Eva Schratt statt.

Gesunde Faszien sind für unsere Pferde essenziell. Wir können als Pferdebesitzer deutlich **mehr tun als pferdegerecht zu reiten!**

Mit professioneller Anleitung können wir unseren Pferden einen echten Mehrwert bieten: sie werden geschmeidiger, entspannter und beweglicher, wir **beugen Verletzungen vor** und unterstützen die Gesundheit des gesamten Bewegungsapparates.

Außerdem wird durch die erholsamen Berührungen das Wohlbefinden unseres Pferdes positiv beeinflusst und wir fördern vertrauensvolle Beziehung zwischen uns und unserem Pferd.

**Eva Schratt kommt aus einer Reiterfamilie.** Eva hat Ihre Pferde selbst bis Klasse „S“ ausgebildet und erfolgreich auf Turnieren vorgestellt. Neben einer Ausbildung zum Reitwart der FN hat Eva eine 3-jährige Ausbildung zur TCM-Pferdetherapeutin gemacht. Später hat sie beide Bereiche miteinander kombiniert.

### Organisatorisches

- Lehrgangsgebühr (2 Tage): 110,-- € für Vereinsmitglieder und 125,-- € für Nichtmitglieder
- Einzelunterricht in Einheiten zu je 60 Minuten,
- Teilnehmerzahl begrenzt auf 6 Teilnehmer
- Pferde müssen frei von ansteckenden Krankheiten sein, der **Impfpass** ist vorzulegen.
- Den Anweisungen des Organisationsteams ist unbedingt Folge zu leisten.
- Die **Zeiteinteilung** und letzte Informationen folgen **ca. eine Woche** vor dem Workshop **per E-Mail**.

### Ablauf

Samstag: Faszien lösen, Technik, Ablauf - Kurze Bewegungseinheiten zur Körperbeurteilung

Sonntag: Faszien lösen, Fragen zur Anwendung, Verinnerlichung - Einführung in Übungen in der Bewegung

Der Workshop basiert auf Sehen, Fühlen und Bewegen, um das eigene Auge zu schulen wird es empfohlen sich etwas mehr Zeit zu nehmen und **bei den anderen Kursteilnehmern zuzuschauen**. Beim gemeinsamen Mittagessen mit Eva in der Hofschänke (selbstzahler) können wir die Inhalte des Kurses gemeinsam reflektieren.

### Unterbringung Pferd:

Nach vorheriger Anmeldung und solange freie Boxen vorhanden sind, können Pferde gegen Entrichtung einer Boxenmiete (25 EUR pro Tag) während des Lehrganges, eingestellt werden.

Buchung / Information bei: **Tina Müller unter 0043 676 6483085**

### Anmeldung

**Verbindliche Anmeldung bis zum 28.04.2023** über u.a. Formular. Bei Ausfall kann selbstständig Ersatz gesucht werden. Gelingt dies nicht, werden die Kosten nicht zurückerstattet.



## Anmeldung

**Anmeldung bitte per E-Mail an: rv-gut-leimershof@gmx.de**  
Bei Rückfragen – Olivia Schaguhn: 0162-2490853

Vorname / Name

Str. / PLZ / Ort

E-Mail

Telefon

Name Pferd

Mitglied J/N

- |   |          |
|---|----------|
| <input type="checkbox"/> Ich bin Vereinsmitglied      | 110,-- € |
| <input type="checkbox"/> Ich bin kein Vereinsmitglied | 125,-- € |

Anmerkungen

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Teilnahme am Lehrgang an. Ich bestätige, dass ich darüber in Kenntnis gesetzt wurde, dass die Teilnahme auf eigenes Risiko erfolgt. Die Angaben zum Datenschutz (unten) habe ich gelesen und verstanden. **Die Lehrgangsgebühr ist bis zum 28.04.2023** auf folgendes Konto zu überweisen:

**RV Gut Leimershof IBAN: DE22 7705 0000 0810 2800 57**

Ort, Datum, Unterschrift

(Bei Minderjährigen Unterschrift eines Erziehungsberechtigten)

- Ich möchte per E-Mail über zukünftige Aktionen und Veranstaltungen des Reitvereins Gut Leimershof informiert werden.

*Ich willige ein, dass Reitverein Gut Leimershof e.V. meine E-Mail- Adresse und soweit erhoben auch meine Telefonnummer auch nach der Veranstaltung zum Zwecke der Kommunikation nutzt. Eine Übermittlung von E-Mailadresse und Telefonnummer wird weder an den BLSV oder die Fachverbände oder Dritte vorgenommen.*

**Ich willige ein, dass Reitverein Gut Leimershof Bilder und Filme** von dem Lehrgang auf der Webseite des Vereins oder in sonstigen Vereinspublikationen veröffentlicht. (Bitte Absatz Streichen falls nicht erwünscht. – Dann gibt es aber auch keine Bilder von Dir ;-))

Ort Datum

Name in Druckbuchstaben

Unterschrift

### **Datenschutzerklärung**

Diese Daten werden zum Zwecke der Organisation eines Spiel- bzw. Wettkampfbetriebes erhoben. Die E-Mail-Adresse und Telefonnummer werden zum Zwecke der Kommunikation genutzt, eine Datenübermittlung an dritte findet nicht statt. Eine Datennutzung für Werbezwecke findet ebenfalls nicht statt. Nach Beendigung der Veranstaltung werden die Personenbezogenen Daten gelöscht soweit sie nicht entsprechend der Steuerrechtlichen Vorgaben aufbewahrt werden müssen.